

ゆうふる通信

2025 5月
第227号 発行:ゆうふるtanaka

5月5日(月)限定! こどもの日

ちまき風 中華おこわ

湯楽里館食堂の手作りおこわを
ゆうふるで販売します♪
詳細は館内掲示いたします。

売店おすすめ商品

オラホビール特別セール 開催中!!

ビール・家電 極め仕込み
夏のサワービール 1本 **300円** 19% OFF

キャステンクロー
エクストラペールビール 1箱(24本入り) **5,500円** 38% OFF

キャステンクロー
エクストラペールビール 1箱(24本入り) **4,500円** 47% OFF

4月26日(土)から数量限定販売!

手作りパン ポルテ21 レーズン チーズ
1個 **600円** 五色豆
ヨーグルト由来の乳酸菌を使用。深いコクある
口どけの良いパンです。

特別営業日のお知らせ

5月6日(火)は温泉のみ 営業いたします

営業時間 温泉 10:00~22:00
*スポーツゾーンは**休み**となります*

※4月29日(火)は通常の休館日です※

スポーツゾーン情報

無理のない運動で健康維持!
「シニア向けプログラム」

温泉共通券会員様や当日入浴券のお客様も
シニア向けプログラムは
入浴料+200円でご利用可能です! (1プログラム)

~スポーツゾーンご利用のお客様~
靴はシューズ袋に入れて
お持ちください

ロコモ対策、ストレス解消、ゆがみ解消、
けが予防、筋力アップなどにおすすめです。

クラス名	講師	曜日	時間
アクティブストレッチ	倉崎	月	11:40~12:25
筋トレ教室初級	倉崎		13:00~13:45
ストレッチポール	後藤		14:00~14:45
シニアバランス	山崎	水	11:30~12:30
シニアステップ	山崎		12:45~13:30
ゆうふるはつらつ体操教室	後藤		14:00~15:00
筋トレ教室スペシャル	倉崎	木	13:00~14:00
ストレッチポール	後藤		18:30~19:15 ※偶数週のみ
シニアエクササイズ	後藤		12:15~13:00
リラックスストレッチ	山崎	金	13:15~14:00
ZUMBA GOLD®	河西		12:10~12:40
シニアヨガ	後藤		10:30~11:30

※スタジオタイムテーブル記載の♥マークがシニア向けプログラムとなります。

※詳細や持ち物等はフロントまでお問い合わせください。

もっと詳しく、個別に知りたい方に!

シニア向け 運動個別サポート

※料金: 1,000円/45分

生活状況などを確認して一人ひとりに合った
アドバイスをマンツーマンで行います。

対応時間/対応講師

月曜日 14:00~16:00/倉崎
木曜日 14:15~16:15/倉崎

※各日2名まで。

※受講にはスポーツゾーン利用券が必要です。



※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

お知らせ

ゆうふるtanaka 満点スタンプカードの 2025年4月以降のご利用内容について

ご入館時に満点スタンプカードをご利用される場合、差額が発生いたします。

入館料大人1人650円の場合、差額150円を頂戴いたします。

複数名でご利用の場合は、合計より500円値引きさせていただきます。

(会員券の会費・回数券の購入の値引きにはご利用いただけません。)

なお、スタンプカード裏面のご利用内容に

『ゆうふるtanaka優待券』と記載のある満点スタンプカードは

お一人様のご入館料の差額は頂戴しません。

ただし、2025年6月30日(月)までとさせていただきます。

引き続き、売店のお買い物の際には500円の商品券としてご利用いただけます。

ご不明な点等ございましたら、フロントまでお問い合わせください。

スタンプカード(水色またはピンク)

表

ゆうふるtanaka
スタンプカード
tel:0268-63-3715
yufuru@tomi-kosya.com

★ 本スタンプカードは、
当日券・回数券でのご利用で1個捺印
★ スタンプ15個になりますと、本券で、
ゆうふるtanaka500円商品券として、
ご利用頂けます。(お釣りは出ません)
★ 但し、会員券の会費には利用できません。
★ ご利用の際は、フロントにご提示ください。
★ 清算後の対応は、出来ません。
★ 他のサービス券との併用、
スタンプの合算は致しません。

裏

旧スタンプカード(裏面・一例)

- ★ 本スタンプカードは当日入館・回数券でのご利用で1個捺印。
- ★ ご利用の際は、フロントにご提示下さい。
- ★ スタンプ15個になりますと、本券で、
ゆうふるtanaka優待券or500円商品券
としてご利用いただけます。(お釣りは出ません)
- ★ 他のサービス券との併用、スタンプの合算は
致しません。

ゆうふるtanaka
ホームページ
まもなく リニューアル公開!
しばらくお待ちください。

湯あたり 注意!

外気との寒暖差が大きい季節です。
長時間のご入浴・サウナによる湯あたりに
ご注意ください。当日の体調に
あわせてご入浴ください。

お食事処 営業時間

とうみ食堂

平日 ★11:00~17:00
(ラストオーダー 16:00)
土日祝日 ★11:00~20:00
(ラストオーダー 19:00)

食堂に関するお問い合わせは、
直接こちらにお電話ください。

☎050-8889-7314

半月だけ使いたい方に!
**スポーツゾーン会員券
ライトプラン! 前期・後期**

前期:該当月の1日~15日
後期:該当月の16日~末日

料金 **4,500円**

・新規登録料は別途頂戴いたします。
詳細はフロントにお問い合わせください。

感染症対策についてのお願い

温泉エリア、3階スポーツゾーンともにマスク着用はお客様ご自身の判断となります。
なお、スタッフ・インストラクターはマスクを着用する場合がございます。
手洗いなどの手指衛生や、体調が悪い場合は来館をお控えいただくなど、
引き続き、基本的な感染対策にご協力お願いいたします。

洗い場・サウナは場所取り禁止です

洗い場・サウナの場所取りに関し、多数の苦情(特に女性から)を頂いております。
場所取りはせず、譲り合いのご協力お願いいたします。

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

5月の休館日: 13・20・27日(毎週火曜休館日)※5月6日は特別営業日

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL:0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 火曜日
駐車場あり/145台

案内図

東部湯の丸
IC南
浅間サンライン
田中 常田 国道18号
田中商店街
ゆうふるtanaka
しなの鉄道

★入浴券と電車賃がセットでお得★ しなの鉄道往復割引切符
※お求めはしなの鉄道 軽井沢・中軽井沢・御代田・小諸・上田駅にて。
購入は駅窓口が開いている時間帯に限りです。切符は事前購入ができます。
購入日から2日間有効。
※割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる 公式 アプリ

X (旧Twitter)
@tanaka_yufuru